

Sépia est une association créée en 1992 et dont l'objectif est d'apporter une aide professionnelle aux jeunes en situation de mal-être, de détresse psychologique, ainsi qu'à leurs parents.

Nous vous accueillons :
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

Point Accueil Ecoute Jeunes
7, rue Kléber - 68000 Colmar
(à côté du musée Unterlinden)
Tél. 03 89 20 30 90

Point Accueil Ecoute Jeunes
8, avenue Schuman - 68100 Mulhouse
Tél. 03 89 35 46 66

**Dans tout le département
du Haut-Rhin
via notre équipe mobile**

sur notre **N° vert 0800 88 14 34**
sur internet : sepia.asso@aliceadsl.fr
Nos services sont confidentiels et gratuits



0800 88 14 34

Il a changé
son comportement
est plus agressif
ne voit plus ses amis
Il ne sort plus
Il boit beaucoup
fume des joints
elle se dévalorise
il parle de suicide
Parents, votre
adolescent(e)
vous inquiète
elle a fugué
elle pleure souvent
la féministe pour
son avenir
Parlez-en
à votre médecin
généraliste

ASSOCIATION SEPIA logo (bottom left)

ALCOA logo (bottom right)

FONDATION DE FRANCE logo (bottom right)

Un adolescent bouleversé...

La vie de vos adolescents peut être bouleversée par un ou une série d'événements, pouvant vous paraître anodins, mais susceptibles d'avoir un fort impact émotionnel dans la vie de vos adolescent(e)s

- la mort d'un proche, celle d'un ami
- une rupture amoureuse
- un questionnement sur son orientation sexuelle
- des difficultés scolaires, d'insertion professionnelle
- la maladie d'un proche
- des relations familiales conflictuelles
- le divorce des parents
- une agression physique, sexuelle

Ces situations ne doivent en aucun cas être banalisées

Un adolescent qui va mal...

Un adolescent qui va mal le fait parfois comprendre à ses parents à travers son comportement



- il a brusquement changé de comportement, est devenu agressif, s'isole, ne parle plus
- il ne veut plus voir ses amis, ne sort plus
- il arrête brutalement une activité qu'il aimait (un sport par exemple)
- il ne va plus en cours
- il ne mange plus
- il dort mal
- il se dévalorise, voit tout en noir
- il pleure souvent
- il consomme de l'alcool, des drogues
- il est fatigué
- il se scarifie, parle de suicide

Ces signaux doivent vous alerter, parlez-en à votre médecin traitant